御中

LAKE SIDE HOTEL みなとや

合宿企画

ご提案書

〒969-3285　福島県耶麻郡猪苗代町翁沢字長浜870

担当：　　ＴＥＬ0242-65-2111　ＦＡＸ0242-65-2114

猪苗代（いなわしろ）の基本情報

■ 猪苗代の由来

諸説ございますが、昔、野猪に苗代を耕作させたのでそう呼ぶようになったという説がございます。

■ 猪苗代の気候

猪苗代の標高は、猪苗代湖面の514Mを最低部として、最高部が東吾妻山の1974.7Mとその標高差1460Mあり、そのため高冷地、豪雪地帯に属しています。

猪苗代の平均気温

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
猪苗代	-2.4	-2.4	0.9	7.5	13.1	17.4	20.9	22.3	17.8	11.6	5.7	0.5
札幌	-4.1	-3.5	0.1	6.7	12.1	16.3	20.5	22.0	17.6	11.3	4.6	-1.0
東京	5.8	6.1	8.9	14.4	18.7	21.8	25.4	27.1	23.5	18.2	13.0	8.4

夏場は日中３０℃を越える日も数回ありますが、朝晩が１７℃前後と冷え込みます。猪苗代湖が近いので涼しい風が吹込む高原地域です。

■ 猪苗代湖

日本で４番目（①琵琶湖②霞ヶ浦③サロマ湖）に広い猪苗代湖は夏には湖水浴やジェットスキー・バナナボートなどのマリンスポーツも楽しめます♪
冬は国指定天然記念物の白鳥が毎年約3,000羽渡来します♪
当館の湖水側のお部屋からも見ることができます。

■ 野口英世のふるさと

１，０００円札でお馴染みの野口英世は猪苗代出身です!!
野口英世は明治9年（1876）11月9日、猪苗代町（当時は三ツ和村）三城で農家の長男として生まれ、清作と名付けられました。火傷で左手が不自由となり家業である農業はできないため、家は貧しかったのですが小学校や高等小学校を出て、さらに医師になるための勉強をしました。英世にとって故郷は、生涯にわたり忘れられないところでした。町内には英世ゆかりの地が多く残されています。

猪苗代・磐梯高原エリアの魅力

合宿

Ｐ４

体験

Ｐ９

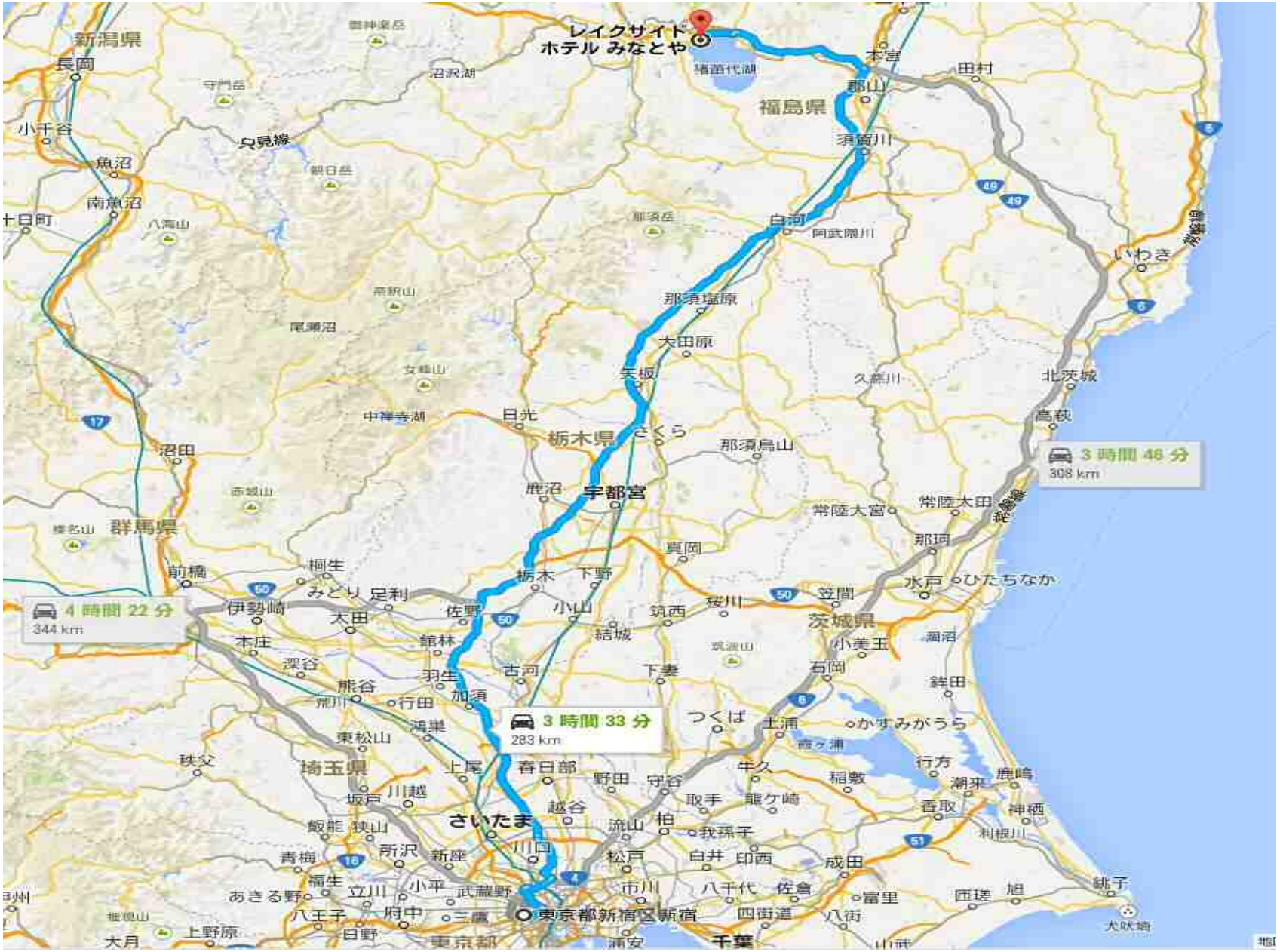
観光

Ｐ１０

ウィンター
スポーツ

Ｐ１１

アクセス（新宿駅⇔ホテル）


レイクサイド
ホテル みなとや
3 時間 46 分
308 km
4 時間 22 分
344 km
3 時間 33 分
283 km
新潟県
福島県
栃木県
群馬県
埼玉県
茨城県
千葉
東京都
さいたま
宇都宮
東京都新宿区新宿

合宿施設について（主要 室内施設）

猪苗代町総合体育館（カメリーナ）

≪メインアリーナ≫
バスケットボール2面
バレーボール3面
バドミントン10面
卓球20台

≪サブアリーナ≫
バスケットボール1面
バレーボール1面
バドミントン4面
卓球10台　柔道1面

ホテルから車で10分　３月抽選予定

押切川体育館

≪メインアリーナ≫
バスケットボール2面
バレーボール3面
バドミントン10面
卓球30台

≪サブアリーナ≫
バスケットボール1面
バレーボール1面
バドミントン3面
卓球10台

ホテルから車で40分　３月抽選予定

会津総合体育館

≪メインアリーナ≫
バスケットボール2面
バレーボール3面
バドミントン12面
卓球25台

≪サブアリーナ≫
バスケットボール1面
バレーボール2面
バドミントン3面
卓球8台

≪その他≫
柔道場1面
剣道場1面
弓道場　近的12人用

ホテルから車で30分　３月抽選予定

ユラックス熱海

≪多目的ホール≫
バスケットボール1面
バレーボール2面
バドミントン6面
卓球7台（2F）

ホテルから車で30分
1年前より受付開始

磐梯熱海スポーツパーク

≪アリーナ≫
バスケットボール1面
バレーボール2面
バドミントン6面
卓球10台　フットサル1面

ホテルから車で30分　4月受付開始

合宿施設について（主要 屋外施設）

猪苗代町総合運動公園

≪楽天イーグルス猪苗代球場≫
軟式・硬式対応
内土・外芝
両翼92m・センター110m

≪陸上競技場≫　第3種公認
トラック（400m×8レーン）
障害池・走り幅跳び・三段跳び
フィールド・走り高跳び・棒高跳び
円盤・ハンマー投げサークル・
やり投げ・砲丸投げ
天然芝（サッカー利用可）

ホテルから車で10分　３月抽選予定

会津総合運動公園

≪テニスコート≫
オムニコート20面

≪多目的グランド≫
野球（軟式）2面
サッカー1面
ソフトボール2面
全面：土

ホテルから車で30分　３月抽選予定

会津レクレーション公園

≪多目的広場≫
全面天然芝
サッカーコート大人1面
サッカーコート子供2面
一部芝にダメージ有
ホテルから車で3分
5月受付開始

河東野球場

≪野球場≫
軟式・硬式対応
内土・外土
両翼98.5m・センター122m

ホテルから車で15分
3月抽選予定

押切川公園

≪野球場≫
軟式・硬式対応
内土・外芝
両翼98m・センター120m
県大会開催施設
ホテルから車で40分
3月抽選予定

磐梯熱海スポーツパーク

≪多目的グランド≫
全面人工芝
野球（軟式）1面・ソフト1面
≪球技場≫
全面天然芝
サッカー大人1面・子供1面
ホテルから車で30分　4月受付開始

合宿施設について（猪苗代地区）

施設概要	施設概要
①猪苗代町 総合体育館 （カメリーナ） 所要時間　１０分	＜メインアリーナ＞
	・バスケットボール2面　※新様式対応済み
	・バレーボール3面
	・バドミントン10面
	・卓球台20台
	・2F一周200mのランニングコース
	・総面積1737m²
	＜サブアリーナ＞
	・バスケットボール1面　※新様式対応済み
	・バレーボール1面
	・バドミントン4面
	・卓球台10台
	・柔道1面・剣道
	・総面積765m²
②川桁体育館 所要時間　１０分	・バスケットボール1面　※新様式対応済み
	・バレーボール2面
	・バドミントン3面
	・卓球台10台
	・ミーティング室あり
	・総面積720m²
③中ノ沢体育館 所要時間　２０分	・バスケットボール1面（練習用2面）　※新様式対応済み
	・バレーボール2面
	・卓球、柔道　中ノ沢運動場あり
	・総面積720m²
④猪苗代運動公園 所要時間　１０分	＜全天候型陸上競技場＞第３種公認
	・トラック（400m×8レーン）、障害池・走り幅跳び、三段跳び
	・フィールド　走り高跳び、棒高跳び、円盤
	・ハンマー投げサークル、やり投げ、砲丸投げ
	・天然芝（サッカー利用可）
	・総面積18,389m²
	＜競技場＞
	・楽天イーグルス猪苗代球場（両翼92m・センター110m）（軟式・硬式）外野　芝舗装
	・C面：ソフトボール場（両翼69m・センター75m）
	・D面：多目的運動場（野球・ソフトボール・サッカー）
	・E面：芝グラウンド　サッカー1面
	＜テニスコート＞
	・6面（オールウェザーコート4面
	・オムニコート2面、硬式・軟式）
	・総面積3,693m²

施設名称	施設概要
猪苗代小学校 所要時間　１０分	・バスケットボール1面
	・バレーボール2面
	・バドミントン4面
	・ミニバスケットボール2面
	・グラウンド　少年サッカー、ソフトボール
	・総面積851m²
千里小学校 所要時間　１０分	・バレーボール1面
	・ミニバスケットボール2面
	・グラウンド　サッカー、ソフトボール
	・総面積581m²
緑小学校 所要時間　１０分	・バスケットボール1面
	・バレーボール2面
	・ミニバスケットボール2面
	・バドミントン4面
	・総面積505m²
猪苗代中学校 所要時間　１０分	・バスケットボール1面
	・バレーボール2面
	・バドミントン3面
	・卓球台8台
	・グラウンド　少年サッカー、野球、ソフトボール
	・総面積861m²
東中学校 所要時間　１０分	・バスケットボール1面
	・バレーボール2面
	・グラウンド　野球
	・総面積929m²

小中学校の体育館は

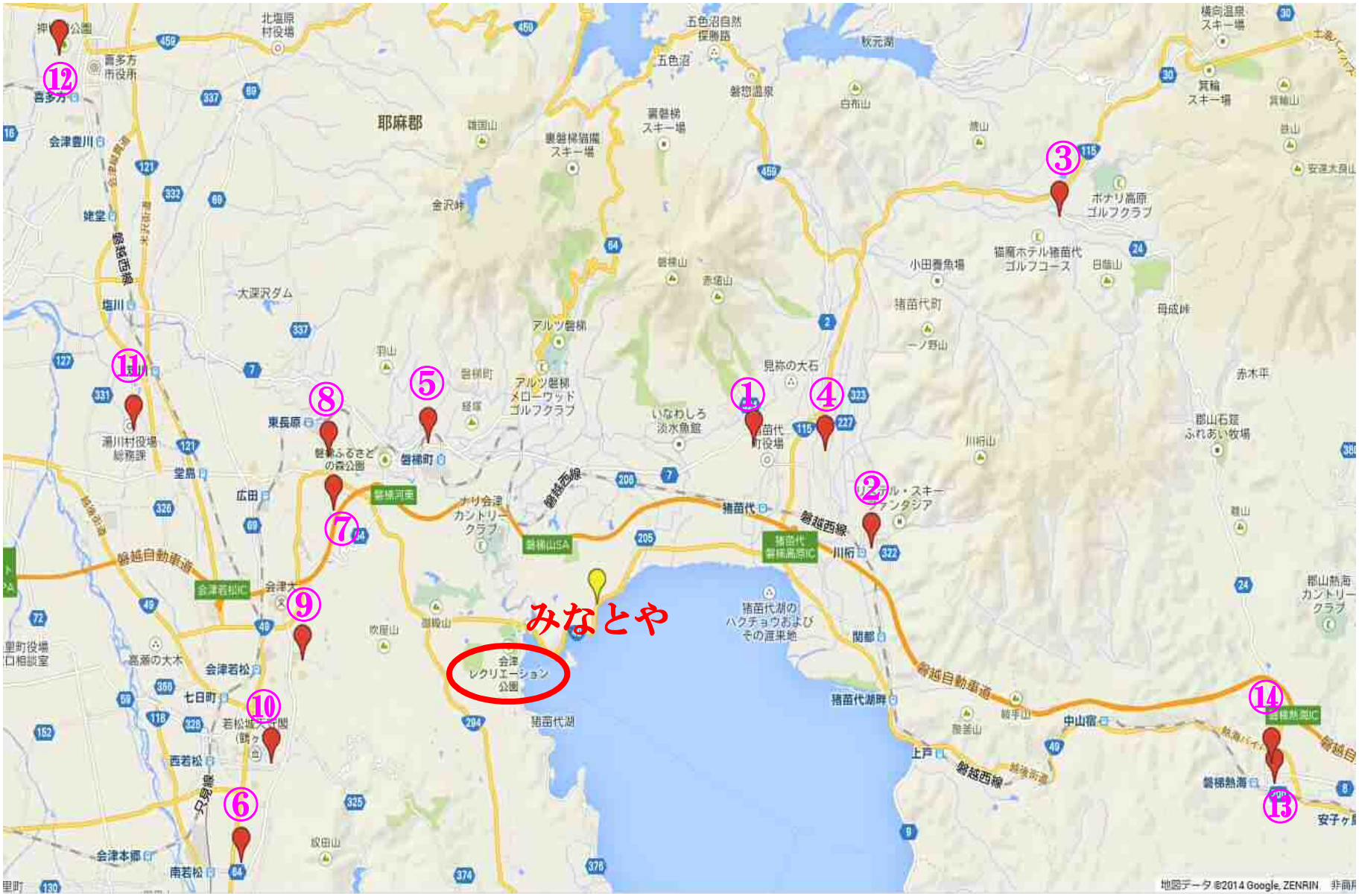
夏休み期間中のみ利用可能

ホテル⇔施設間送迎無料！

合宿施設について（周辺地区）

施設概要	施設概要	施設概要	施設概要
⑤磐梯町民体育館 所要時間　１０分	・バスケットボール2面	⑪湯川村体育館 所要時間　２０分	・バスケットボール1面（サブコート2面）
	・バレーボール2面		・バレーボール2面
	・バドミントン6面		・バドミントン4面
	・ミニバスケ2面		・卓球台6台
	・総面積1,106㎡		・総面積932.7㎡
⑤磐梯町テニスコート	・オムニコート4面	⑫押切川公園 所要時間　４０分	＜押切川公園体育館（メインリーナ）＞
⑥会津総合運公園 所要時間　３０分	＜会津総合体育館＞		・バスケットボール2面　※新様式対応済み
	・柔道場1面（128畳）		・バレーボール3面
	・剣道場1面（304.5㎡）		・バドミントン10面
	・弓道場近的12人立（167.2㎡）		・卓球台30台
	＜テニスコート＞		・総面積1,965㎡
	・オムニコート20面		＜押切川公園体育館（サブアリーナ）＞
	・あいづドームクレーコート4面		・バスケットボール1面　※新様式対応済み
	＜あいづ球場＞		・バレーボール1面
	・両翼100m　センター122m		・バドミントン3面
	・外野芝舗装　スタンド15,000人収容		・卓球台10台
	※大会のみ使用可		・総面積580㎡
⑦河東総合体育館 所要時間　１５分	・バスケットボール2面		＜押切川公園野球場＞
	・バレーボール2面		・両翼91m　センター120m
	・バドミントン6面		・外野芝舗装／スタンド3,000人収容
	・卓球台10台	⑬ユラックス熱海 所要時間　３０分	＜1階アリーナ＞
	・剣道4面		・バスケットボール1面
	・総面積11,060㎡		・バレーボール2面
⑦河東弓道場	・6人立ち（近的28m、遠的60m）		・バドミントン6面
⑧河東野球場	・両翼98.5m　センター122m		・温水プール25m　7コース
⑨ふれあい体育館 所要時間　２０分	・バスケットボール練習1面		・総面積1,200㎡
	・バレーボール2面		＜2階スポーツ用アリーナ＞
	・バドミントン6面		・卓球台7台
	・ミニバスケ1面		・総面積520㎡
	・総面積958㎡	⑭磐梯熱海スポーツパーク 所要時間　３０分	・バスケットボール1面
⑩鶴ヶ城体育館 所要時間　２５分	・バスケットボール2面		・バレーボール2面
	・バレーボール2面		・バドミントン6面
	・バドミントン8面		・卓球台10台
	・卓球台22台		・総面積1,116㎡
	・総面積1458.49㎡		・サッカー/ラグビー兼用　芝

合宿施設マップ


①
②
③
④
⑤
⑥
⑦
⑧
⑨
⑩
⑪
⑫
⑬
⑭
みなとや
会津レクリエーション公園
猪苗代湖
耶麻郡
磐梯町
猪苗代町
会津若松
会津若松IC
猪苗代磐梯高原IC
磐梯山SA
磐越西線
磐越自動車道
磐梯熱海
磐梯熱海IC
中山宿
上戸
関都
猪苗代湖畔
猪苗代湖のハクチョウおよびその渡来地
川桁
猪苗代
東長原
磐梯河東
磐梯ふるさとの森公園
ナリ会津カントリークラブ
アルツ磐梯メローウッドゴルフクラブ
いなわしろ淡水魚館
見祢の大石
ホテル・スキーファンタジア
ボナリ高原ゴルフクラブ
猫魔ホテル猪苗代ゴルフコース
小田貴魚場
郡山石筵ふれあい牧場
郡山熱海カントリークラブ
大深沢ダム
金沢峠
五色沼
五色沼自然探勝路
秋元湖
磐梯山
会津本郷
南若松
西若松
七日町
若松城天守閣
会津大
会津豊川
塩川
喜多方
喜多方市役所
北塩原村役場
湯川村役場総務課
堂島
広田
雄堂
裏磐梯猫魔スキー場
磐梯スキー場
磐梯高原
磐梯町
地図データ ©2014 Google, ZENRIN

体験プログラム

バナナボート

海外より断然お得!!
目の前のビーチで体験できるのでらくちん♪

料金：１グループ３時間チャーター
￥３８，０００

保険代・ライフジャケット代込み
２５名で利用の場合、
お一人様１，５２０円にて
お楽しみ頂けます♪

アイスクリーム作り体験

おいしい牧場のミルクで
アイスクリームを作っちゃおう♪

料金：**￥１，０８０／１セット**
（２～３名で１セット）

牛乳たっぷりのアイスミックスに卵を混ぜて
10分かき混ぜてできあがり！
南ヶ丘牧場での体験後もかわいい
動物たちとのふれあいも出来ます！

そば打ち体験

猪苗代は蕎麦の町!!
おいしい猪苗代のそば粉を使って
みんなで楽しく召しあがれ♪

料金：お一人様　**￥１，６００**

誰が一番おいしいそばが打てる
か競争しよう♪

戊辰の道・歴史ウォーク体験

歴史好きにはたまらない!!
当館周辺は戊辰の戦いで西軍が
会津に攻め入った経路を専門家
とのウォーキング

料金：**￥９，８００／ガイド１名**

半日のプログラムで周辺のネイチャー
ゲームやジオパークの説明もついちゃう
歴史や自然が好きな人にはおすすめの
プログラムです♪

赤べこ絵付け体験

会津の民芸品と言ったら
やっぱりこれでしょう！？

料金：**￥８７０／１体**

オリジナルの赤べこを作って
お土産にどうぞ！

座禅体験

日頃の邪念をリセットしませんか？

料金：お一人様**￥５００**

場所は白虎隊の学び舎「会津藩校　日新館」
日頃味わえない昔の情緒が漂う
施設での体験です

魚のつかみどり体験

磐梯山の伏流水で育った魚を捕まえてその場で食そう
暑い夏にはもってこいのプログラムです♪

料金：ニジマス　￥３００／１尾　　イワナ・ヤマメ　￥３５０／１尾
焼き代　　￥１００／１尾

近くでは釣堀もあり、そこでも釣った魚をその場で食べれます♪
料金：ニジマス　￥１８０／１００ｇ（1尾￥３５０～が目安）
竿代・エサ代　各￥１００　　焼き代　￥１００／１尾

観光施設

野口英世記念館

猪苗代を代表する偉人！
猪苗代に来たなら是非押さえて
おきたい観光スポットです♪

料金：２０名以上　￥４００
個人　￥５００
知らない人が多いかもしれませんが、
今、英世ロボットが登場しました!!

天鏡閣

有栖川宮・高松宮翁島別邸
映画のロケでも多く使われてます！

料金：２０名以上　￥３１０
個人　￥３６０
堀北真希主演の「白夜行」で登場！
ルネッサンス風の洋館でレトロなドレスの
貸出もしております。
コスプレの写真会場でもお馴染みです

猪苗代湖クルージング

日本で４番目に広い湖を
かめ丸・白鳥丸でクルージング!

料金：１５名以上　￥９９０
個人　￥1，１００
３５分の湖上遊覧をお楽しみください。
また、人数が多ければまるまる貸切も可能
交渉次第で船上パーティーも出来ますよ♪

五色沼

磐梯山の噴火でできた
秘的な五色の沼!!
磐梯山は表と裏では見え方が
違うって知ってましたか？
磐梯山の裏にある五色沼周辺はトレッキン
グコースでも有名で五色沼から檜原湖まで
約１時間のウォーキングコースがあります！
マイナスイオンを全身に浴びながらの
ウォーキングはいかがでしょうか？

鶴ヶ城

大河ドラマ「八重の桜」
でおなじみ鶴ヶ城！

料金：３０名以上　￥３６０
個人　￥４１０
幕末の姿、赤瓦にリニューアル！
近くにはお土産屋さんもたくさんあります。

飯盛山

白虎隊が自決した場所として有名
な場所で山頂からは鶴ヶ城や
若松市内が一望できます。
山頂までは171段の石階段があり、
体力自慢は是非登ってください！
登れない人のためにエスカレーターもあります
料金：お一人様￥２５０

七日町通り

大正ロマンの町並みにタイム
スリップしてみませんか？

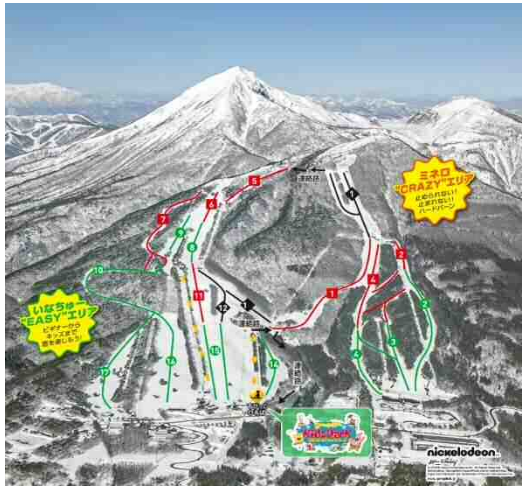
風情のあるお店が建ち並ぶおしゃれな通りで、
お店に立ち寄りながら通りを散策するのが
お勧めです♪

会津武家屋敷

会津藩家老であった西郷頼母邸を
中心に、武家の暮らしを感じ取れる
屋敷を復元したミュージアムパーク
料金：２５名以上　￥７５０
個人　￥８５０
ガラスの絵彫りなどの体験もできます。

近隣スキー場（雪マジ１９・雪マジ福島加盟施設）１９歳～２２歳リフト券無料！！

猪苗代スキー場



磐越道猪苗代高原ICから約10分のアクセスの良さもさることながら、磐梯山と猪苗代湖に囲まれた自然あふれるロケーションの中でのスノースポーツは、一味もふた味も違います！！　ゲレンデバリエーションも豊富で、ビギナーからエキスパートまで、思う存分楽しめること間違いなしです！

コース：１７コース　　リフト：８基
感想：猪苗代スキー場とミネロスキー場の両方楽しめます！
猪苗代スキー場はコース幅が広く上級者から初心者まで安心して滑れるスキー場♪　ミネロスキー場は比較的空いており、プライベート空間が味わえます。ミネロから猪苗代へはボーダーには大変。。
ホテルから：車で約２０分

アルツ磐梯スキー場

キッズから上級者まで楽しめるコースやアイテムに加え、上質のパウダー、本格的フリースタイルパークゾーンなどゲレンデに求められる機能をオールラウンドに備えています。121haのゲレンデにレベルに楽しめる全29コースをお楽しみください。

コース：２２コース
リフト：７基
感想：表磐梯で一番新しいスキー場！
ハード面もオシャレ♪パークが充実しているので、ボーダーが多い。コースも広いので、初心者も◎リフトが一か所に固まっているのでスノーボードは乗り場までの移動がちょっと大変。
ホテルから：車で約３０分

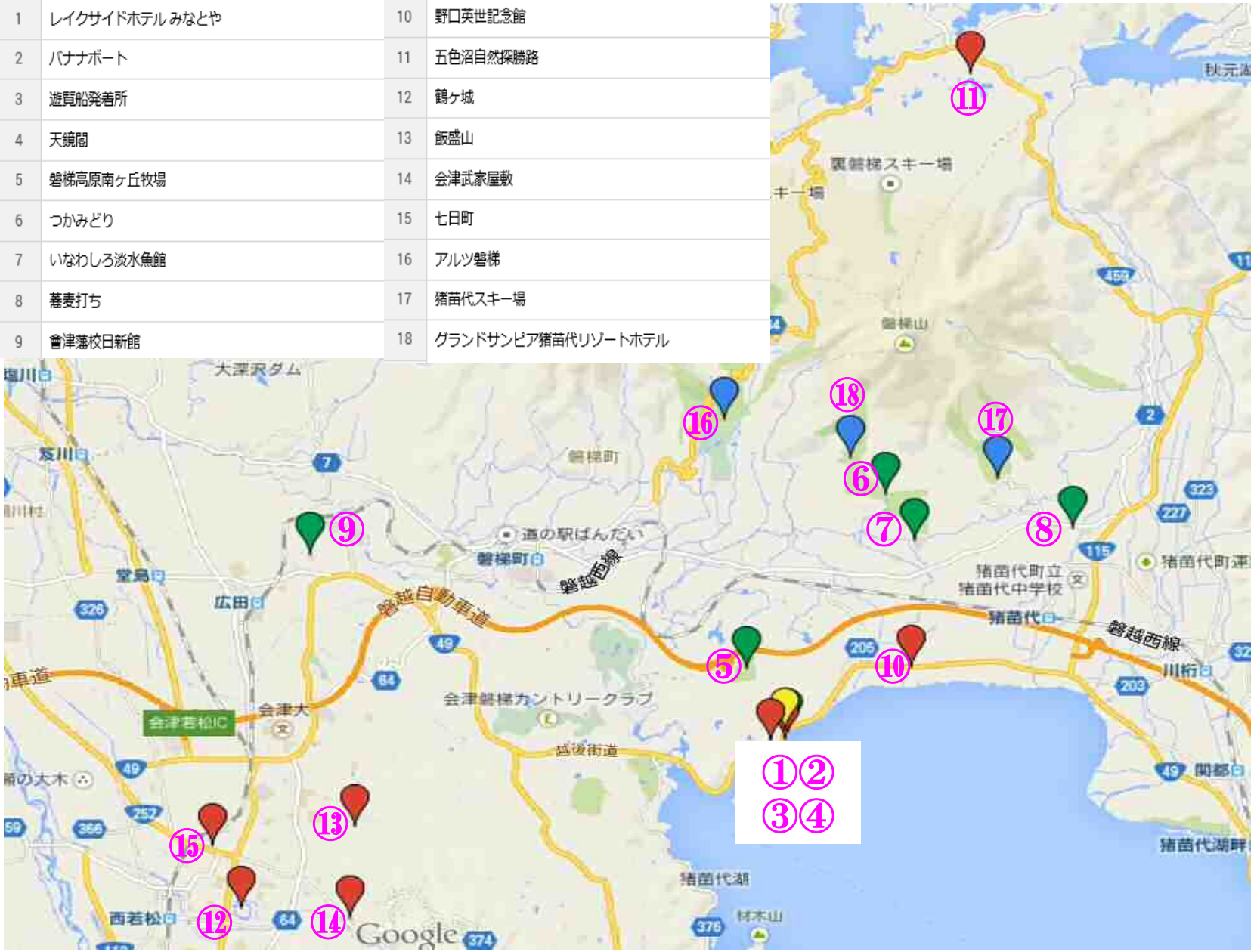
グランドサンピア猪苗代リゾートスキー場

猪苗代磐梯高原ICからわずか15分と近く、また魅力のダウンヒルが楽しめる第3リフトが2年ぶりに営業開始します。イベントも盛りだくさん。土日はDJによる軽やかなトークを交えリクエスト曲にお応えしております。お腹が空いたらリバティハウスで、お食事を。

コース：９コース
リフト：４基
感想：もともとスキーのみのスキー場だけありスキーヤーには人気！
特にゴンドラで山頂まで行け、山頂からの眺めは眼下に猪苗代湖が見え、表磐梯一番!!コースが狭いので初心者には大変かも。
ホテルから：車で約１５分

周辺アクティビティーマップ

1	レイクサイドホテル みなとや	10	野口英世記念館
2	バナナボート	11	五色沼自然探勝路
3	遊覧船発着所	12	鶴ヶ城
4	天鏡閣	13	飯盛山
5	磐梯高原南ヶ丘牧場	14	会津武家屋敷
6	つかみどり	15	七日町
7	いなわしろ淡水魚館	16	アルツ磐梯
8	蕎麦打ち	17	猪苗代スキー場
9	會津藩校日新館	18	グランドサンピア猪苗代リゾートホテル



当ホテルのご案内　～ＬＡＫＥ　ＳＩＤＥ　ＨＯＴＥＬ　みなとや～

野口英世も訪れたゆかりの宿

■お部屋について
本館（バストイレ付）（写真右）・別館（バストイレ別）（写真左）
収容人数（定員）：本館８５名　別館４７名　全館１３２名
全館貸切８０名以上　本館貸切６０名以上　別館貸切２５名以上

■お食事について
ご夕食：中華料理コース（本場中国人一級料理人による料理）
ご朝食：和定食

■お風呂について
麦飯石温泉お風呂（入湯税不要）体の芯から温まります。
２４時間ご入浴可能

■コンビニについて
車で３分 送迎可能

■洗濯機・乾燥機について
洗濯機4台（１回150円）　乾燥機2台（1回200円）

■コンパについて
大広間42畳　小宴会場24畳・18畳・15畳・14畳
レストランスペース（200席）
人数に応じてオールナイトが可能なようにご用意致します。
（予約状況によってオールナイトが難しい場合もございます。）

■おすすめポイント！

運動部や各種サークル・ゼミなどの
多様なニーズに全力でお応えします！

夏：目の前のビーチにて湖水浴・ＢＢＱが可能。
運動施設や観光施設にもアクセスが良い！

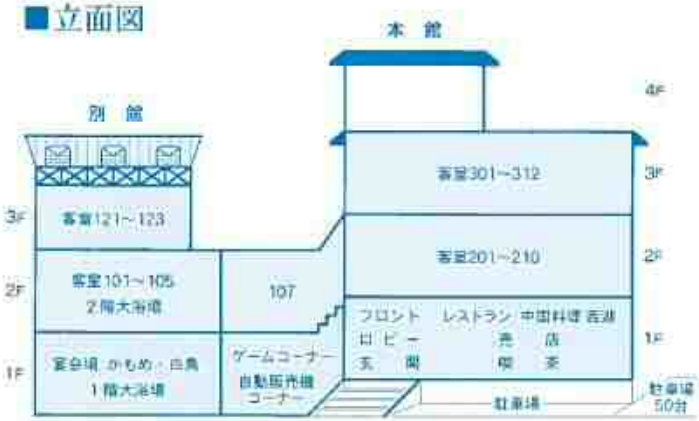
冬：周辺スキー場（猪苗代スキー場・リゾートスキー場・アルツ）
が【雪マジふくしま】【雪マジ１９】に加盟しており、
１９歳～２２歳までリフト券が無料！
目の前の浜では白鳥が見れます♪

ご夕食一例

冬季 全体写真

当ホテルの平面図

■立面図



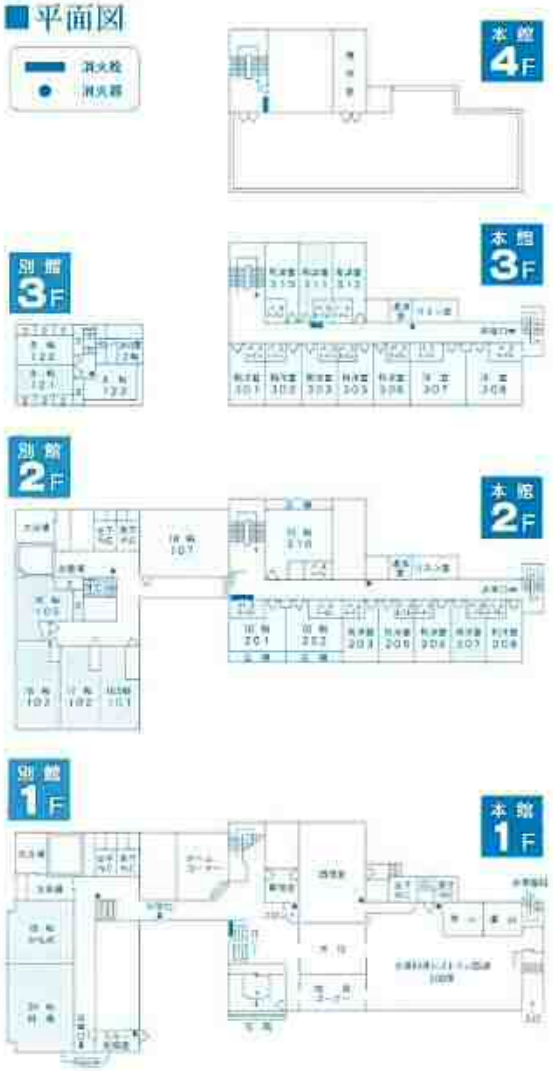
■施設概要

緊急連絡先		消火栓、火災報知器、防災知識、非常口各階2ヶ所、消火器2本		
関係機関	警　察　署	会津若松警察署	〒965-0873 福島県会津若松市追手町7-40	0242-29-0590
	消　防　署	猪苗代消防署	〒969-3121 福島県耶麻郡猪苗代町大字蒲生字[illegible]	0242-62-0119
	病　　院	会津中央病院	〒965-0811 福島県会津若松市駅前町1-1	0242-25-1515
館内施設等	食事会場	レストラン 200席 宴会 80人		
	娯楽設備	遊戯ゲームマシン、カラオケ他		
	集会場	宴会、レストラン		
	テ　レ　ビ	各室あり		
	キャンプファイヤー	200名まで可能、薪代、公園駐車場		
	下足の有無	分離、全室土足		
周辺の案内	交　　通	会津磐梯山を背に、猪苗代湖畔に位置し、大自然の自然豊かな所 徒歩5分		
	近隣可能な名所・行事	磐梯登山(小学高校生向コースあり、全行程約5時間)、スキー講習会、鈴スキー(駐車場あり)、磐梯高原ハイキング、スカイラインバスハイク、猪苗代湖水浴、会津若松市内観光、マリンスポーツ講習会、海ごう食さん広場、バーベキュー 他		

お客様へ

- お部屋割表の団体名には、誤りはございませんでしょうか。お確かめください。
- 火災予防には万全を期しておりますが、念の為非常口及び避難通路を必ずご確認ください。
- 人員、その他、到着時間に変更等がございましたらお早めにご連絡ください。
- ご予約の取消し・減員につきましては、規定の宿泊約款に準じ取消料金を申し受けます。

■平面図



■客室お部屋割表

客　室	バス・トイレ	定員	人員	備　　考
201	(和　室) バス・トイレ	5		
202	〃	5		
203	(和洋室) バス・トイレ	4		
205	〃	4		
206	〃	4		
207	〃	4		
208	〃	4		
210	(和　室) バス・トイレ	8		
301	(和洋室) バス・トイレ	4		
302	〃	4		
303	〃	4		
305	〃	4		
306	〃	4		
307	(洋　室) バス・トイレ	6		
308	〃	7		
310	(和洋室) バス・トイレ	5		
311	〃	5		
312	〃	5		
101	(和　室)	8		
102	〃	8		
103	〃	8		
105	〃	9		
107	会議室			
121	(和洋室)	8		
122	〃	8		
123	(和　室)	5		
かもめ	〃			
白　鳥	〃			

◎人員 減員の場合は相当の料金をさせていただきます。

館内の写真

フロント

レストラン

本館　和洋室

本館　和室

本館　バストイレ

別館　和室

男性　大浴場

女性　大浴場

１８帖　会議室

宴会場

お土産コーナー

ゲームコーナー